

おはようございます

JA洗馬 経済部生産販売課
すきやま ななは
杉山 菜々葉

生産販売課資材窓口を担当しております。主に、お客さまからご注文いただいた商品の発注や予約関係の業務です。明るく丁寧な対応を心掛け、ご注文の商品は、できるだけ早く確実にお渡しできるよう努めています。農家の皆さまの営農活動をサポートし、地域農業の発展に貢献できるよう日々取り組んでまいります。

健康Q & A

お酒が大好き

麻酔は効くのか？

手術前は少しの節酒を！

Q 股関節の痛みを感じるようになり、近くの病院を受診したところ、変形性股関節症と診断されました。全身麻酔での手術を勧められています。私はお酒が大好きなのですが、麻酔が効きにくいことはないですか？

(75歳、男性)

A 私は日本酒党なので、お気持ちはよく分かります。「大酒飲みは麻酔がかかりにくい」という話を耳にされたことがあると思いますが、どうやら本当のようです。飲酒すると、アルコールは胃や腸から吸収されます。その後、肝臓でほろ酔いまではADH(アルコール脱水素酵素)が、飲み過ぎるとMEOS(ミクロゾームエタノール酸化系)が働いて、悪酔いの原因物質アセトアルデヒドという物質に分解されます。

実はMEOSは、アルコールだけでなく、いろいろな薬を代謝する酵素でもあります。慢性的に飲酒を続けていると、この酵素は増量し活性はかなり上昇します。つまり、このおかげでお酒の代謝速度が上がり、お酒に強くなりたくさん飲めるわけです。しかし、残念なことに麻酔薬にまで強くなります。麻酔薬の代謝速度も速くなり、薬が効いている時間まで短くなる可能性があります。これを「酵素誘導」と呼び、「大酒飲みは薬が効かない」と言われる理由です。

幸いなことに、酵素活性は断酒によって比較的早く低下するようです。飲酒習慣をやめると、薬が「普通に効く体」に確実に戻れます。日本酒党として、たいへん申し上げにくいのですが、少しばかり禁酒、いや節酒に努めていただいて手術に臨んでいただくというのはいかがでしょうか？

(JA長野厚生連長野松代総合病院

麻酔科統括部長 水戸野裕之)



私たちの国で消費するたべものは、できるだけこの国で生産する国消国産にJAグループは取り組んでいます

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS12 つくる責任
つかう責任17 パートナシップで
目標を達成しよう

食と農で地域に笑顔をつくります
組合員・地域とともに食と農を支える協同の力の発揮

信州産ニもっとニ推し党 結成

党首に藤森慎吾さん

JAグループが掲げる「国消国産」運動に信州・長野県から強力な助っ人が登場しました。諏訪市出身のタレント・藤森慎吾さんです。藤森さんは国消国産運動を押し進めるため「信州の食を、長野県から日本の農業を、熱く元気にしたい!」と「信州産もっと推し党」を結成、党首に就任しました。このほど長野市のJA長野県ビルで開いた就任会見から紹介します。

ウクライナや中東での軍事的緊張やアメリカ・トランプ政権による強引な関税措置をめぐる混乱など国際情勢は相変わらず不安定です。新型コロナウイルス感染症により社会活動が大幅に制限されたことも記憶に新しいところ。新たな感染症の出現や、気候変動に伴う農畜産業への深刻な影響も危惧されています。

こんな時代、日本の食料自給率はカロリーベースで38%(2023年度)にとどまっています。大丈夫でしょうか。JAグループは「私たちの国

で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する」「食料はできるだけこの国で生産されたものを優先して消費する」をコンセプトに全国で「国消国産」運動を進めています。「信州産もっと推し党」はこの「国消国産」運動を長野県から、より一層強力に進めようと結成されました。会見冒頭で神農佳人・JA長野中央会・各連合会会長は運動の趣旨を説明、「信州産農畜産物の生産・消費を盛り上げることを通して信州から日本の食に活気をもたらししてほしい」と文字通り信州生まれで快活かつユーモアあるキャラクターで知られる藤森さんへの期待を語りました。

国消国産「熱く元気に!!」

「信州産もっと推し党」党首就任式で神農佳人・JA長野中央会・各連合会会長＝右から特大名刺を手渡される藤森慎吾さん



試食でブドウ・ナガノパープルを手取る藤森党首

あ、みんなで信州を盛り上げていきましょう」と行動を呼び掛けました。

信州産農畜産物の試食ではナガノパープルを手に取り「うまういーね。得意のセリフをもじって絶賛。「ブドウに限らずなんでもおいしい信州の農畜産物をもっとアピールしたい」と決意を新たにしていた。任期は27年度末まで3年間の予定です。

◇

◇

◇期待ください。



准組合員になって農業・地域を応援

信州の農業を支える仲間になりませんか。農家だけでなく、出資金をお支払いいただくことで各JAの「准組合員」になれます。准組合員になると、各種ローンの優遇金利などのサービスをご利用いただけます。ぜひお近くのJAにお問い合わせください。

お知らせボード

★中野市のブドウ園で婚活パーティー

JA中野市青年部主催で18日(土)開催。「畑コンBBQ～自然と恋に出会う日」のタイトルで、ブドウ狩りやワインの試飲などを通して交流する。20～45歳が対象で、男性は中野市在住限定、先着各15人を募集。参加料は女性3000円、男性6000円。JR長野駅集合で送迎バスを運行する。

☎同青年部事務局 ☎0269・22・4191

JA長野県

JA長野中央会 組織支援部

〒380-0826 長野市北石堂町1177-3
TEL.026-236-2030 FAX.026-236-2008いいJAん! 信州
https://www.ijjan.or.jp/長野県のおいしい食べ方
公式X(旧Twitter)

「信州産もっと推し党」党則

- 一、生産者も消費者も、信州産農畜産物は日本一であるという自覚を持つこと。
- 一、食すたびに美味しさを噛み締め、生産者の皆様に感謝すること。
- 一、特売や激安などに惑わされることなく、まっすぐに信州産を選ぶこと。
- 一、外食する時も、できる限り信州産食材を使用しているお店を選ぶこと。
- 一、信州産を美味しく感じないときは、きつとどこか体調が悪いときであるから、少し休むなど自身を思いやること。